

CHECKED 75



అంధ్ర ప్రకృతి ధర్మపరిషత్ ప్రచురణ

Checked
1987

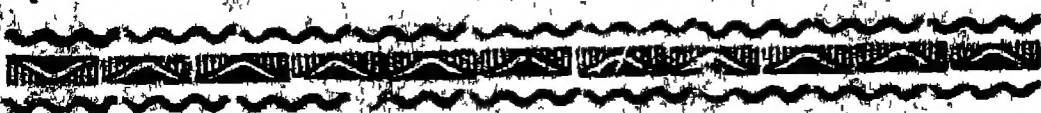
మ సూ చి క ము

CHECKED - 1963

గ్రంథకర్త:

పుచ్చా వెంకటామయ్య

పేజీలు 0=8=0



సర్వస్వామ్యములు
గ్రంథకర్తవి

పబ్లిషర్స్ :
ప్రకృతి కార్యాలయ ట్రస్టు
బెజవాడ

మొదటి కూర్పు
500 ప్రతులు
1944

మ సూ చి క ము

7411

ఇది మిక్కిలి బాధకలిగించే వ్యాధి దీనిని
అంటువ్యాధి అని పిలుతురు. అయితే కలరా
వలె ప్రాణాపాయకరమైన వ్యాధి మాత్రము
కాదు. ఎండువలనననగా కలరా వచ్చిన రోగి
సాధారణముగా ఒకటి రెండు రోజులలోనే
మరణించుటకలదు. కలరాకూడ సక్రమ
ముగా చికిత్స చేస్తే నూటికి చనిపోవువారి
సంఖ్యను ఇప్పటి కంటె నెంతో తగ్గించ
వచ్చును. మసూచికమును కలరాతో పోల్చి
నపుడు తక్కువ ప్రాణాపాయకరమైనది.
అనగా సహజముగానే కలరావల్ల కంటె
మసూచికమువలన చావులు చాలా తగ్గి
ఉంటాయి. కలరా వలెగాక మసూచిక
ములో చికిత్స చేయుటకుకూడా చాలా
వ్యవధి ఉంటుంది మసూచికములో చని
పోవు వారుకూడా మసూచికము ఆరంభించిన
తరువాత మూడు పదిరోజులు జీవించు
చున్నారు. అంతేకాకుండా జీవించు వారు
కూడ రోగముతో నిరుపదిబడిన రోజు
వరకు బాధపడుచున్నారు. ఎండువలన చికిత్స

చేయుటకు నెంతో వ్యవధిచిక్కును. అందువలన కలరావలె మసూచికము భయంకరమైన వ్యాధికాదు.

అయినప్పటికి రోగకాలమున మిక్కిలి బాధ ఉండును కనుకను, చాలా మందికి అక్రమ చికిత్సవలన మచ్చలు, గుంటలు, మొదలగు వికారరూపములు ఏర్పడుటవలనను, మసూచికమునకుకూడా కలరాకు వలెనే భయపడుచున్నారు. అయినప్పటికి నీప్రకృతి వైద్య విధానముగా చికిత్స చేసిన యెడల వాణాపాయమును నిప్పటికంటె ఎన్నో రెట్లు తగ్గించవచ్చును. మచ్చలు కూడా లోతుగాను, వెడల్పుగాను, పడకుండా తగ్గించుటకు వీలున్నది. రోగము నయమైన తరువాత ఆహార విహారములలో కొంచెము శ్రద్ధ తీసుకొనే యెడల చాలా కేసులలో మచ్చలు శాశ్వతముగా లేకుండా చేయవచ్చును.

పే రు

సంస్కృతములో మసూర, మసూర, అవగా చిటుసెనగలని అర్థము. చిటుసెనగలంత పరిమాణముగల పొక్కులు పుట్టే వ్యాధి గనుక

ఆయుర్వేదములో దీనిని మసూచిక అని
అన్నారు. చర్మమును బద్ధలు చేసుకొని
వచ్చేవ్యాధి కనుక స్ఫోటకము అనికూడా
పిలుతురు. నూచి అనగా నూది, నూదితో
పొడిచినట్లుండు బాధతోను, నూదితో పొడిచి
నట్లుండు రంగుతోను, ఆకారముతోను, ఆరిం
భించునగాన నీ రోగమును మసూచి అని
కూడా పిలుతురు. మసూచియే మసూచికము,
అదియే వాడుకలో మశూచకము అయినది.

కారణములు

అలోపతీ వైద్యులు మసూచికమును అంటు
వ్యాధి అందురు. మసూచిక వ్యాధిలో నున్న
వారి దేహములందు ఒక విధమైన క్రిములను
వారు కనిపెట్టి ఉన్నారు. అందువలన వారు
మసూచికమునకు ఆ క్రిమి కారణమును
చున్నారు. అయితే ఆ క్రిమి ఒకరిదేహము
నుండి మరొకరిదేహములోనికి నెట్లు వ్యాపిం
చునో యిప్పటికినీ కనిపెట్టలేదు. అయినప్పటికీ
వారుచూచిన నూక్ష్మజీవినే మసూచికము
నకు కారణముగా తలంచుచుండుటవలన
రోగము రాకుండా కాపాడవలెనంటే కూడా

శ్రీకాలువేయుట మంచిదని వారు తలచిరి.
దానినే నిర్బంధముగా ప్రజలకు వేయు
చున్నారు. దీనినుండి వచ్చు చెడును ముందు
వివరింతును. ఆయుర్వేదము ఈ రోగము
యొక్క కారణములను స్పష్టముగానే వివ
రించినది.

శ్లో॥ కట్వస్తు లవణక్షారపిరుద్ధాఽధ్యశనాశనైః
దుష్టనిష్పావశాకాద్యైః ప్రదుష్టపవనోదకైః
క్రూరగ్రహేక్షణాచ్ఛాపి దేశే దోషా

స్సముత్థితాః
జనయన్తి శరీరేస్మిన్ దుష్టరక్తేన సజ్జతాః ॥
మసూరాకృతి సంస్థానాః వీడకాన్యు
ర్మసూరికాః।

చేదు, పులును, ఉప్పు, కారముగల పదార్థము
లను భుజించుటయు, విరుద్ధములగు ఆహారము
లను భుజించుటయు, అన్నము జీర్ణముకా
నప్పుడు భుజించుటయు, పనికిమాలిన పదా
ర్థములను భుజించుటయు, దుర్గంధముతో
కూడిన గాలిని, మలినమైన నీటిని వాడుటయు,
మసూచికమునకు ప్రత్యక్ష కారణములై
ఉన్నవి. క్రూర గ్రహములగు కుజ, శని,

రాహువులు భూమికి సమీపముగా నుండుట వలన, దేశ శీతోష్ణ వాతావరణములయందు మార్పుకలుగుట వలన, ప్రజల దేహములందు రోగ బహిష్కరణకు అనుకూలమైన కారణములు ఏర్పడును. అందువలన రోగ సంచయములు అనుకూలమైన స్థానములందు గల జనులకు నీ వ్యాధి కలుగును. ఈ వ్యాధికి మనుచిక అనగా చిఱుసెనగలంత పొక్కులు కలుగును. ఇది రక్తదోషమువలన కలుగునని ఆయుర్వేద గ్రంథకారుల అభిప్రాయము. అందువలన ఆరోగ్యవంతులకు నీ వ్యాధి రాదనియు, అనారోగ్యకరములగు అభ్యాసములచే తమ దేహములందు రోగపదార్థమును సంచితము చేసికొనినవారికే యీ వ్యాధి కలుగుచున్నదనియు ఆయుర్వేదశాస్త్రజ్ఞులకు తెలియును.

అందువలననే మనుచిక నిరోధమునకు టీకాలను వాడియుండలేదు. ఆయుర్వేద గ్రంథములను శోధిస్తే మలమూత్రస్వేదకరములైన నిరపాయకరమైనట్టియు, కషాయములు వాడియున్నారేగాని రస, విష, పాషాణములతో

చేసిన వంట భోజనములనుగాని, ఖజ్జలీ భోజనములనుగాని, కైవసా, నేలవేయి మొదలగు వాటినిగాని, వాడినట్లు కనబడదు.

లక్షణములు

మనుచికమునకు పూర్వరూపముగా జ్వరము వచ్చును. ఇది సాధారణముగా మనుచికము వచ్చిన రోగితో దర్శన, స్పర్శనాది సంపర్కము కలిగినవారికే తరుచుగా కలుగుచుండుటవలన నిది అందువ్యాధి అనియే చాలామంది అభిప్రాయపడుచున్నారు. మనుచికరోగి - ప్రక్కలోపడుకొనిన పిల్లలకును మనుచికము రాకపోవుట మేము ప్రత్యక్షముగా చూచినాము అందువలన మనుచికము సంపర్కముతో మాత్రమే వచ్చేవ్యాధి కాదని తేలుచున్నది. మొదట రెండు వారములు బద్ధకము, ఆకలిలేకుండుట, మలబద్ధకము, ఉండును. జ్వరము నాలుగు రోజులు వచ్చును. ఇతర జ్వరములవలె కాకుండా వాంతులు, తలనొప్పి, నడుము నొప్పులతో కూడిన జ్వరము వచ్చును. వచ్చిన రోజుననే 103° , 104° డిగ్రీల వేడికలిగి

ఉండును. రెండు మూడు దినములలోనే ఈ జ్వరము 106°, 107° డిగ్రీలవరకు పెరుగును. జ్వరము వచ్చిన నాటినుండి రోగికి ప్రలాపముగాని, సంధిగాని, మగతగాని, అన్నీ కలిసిగాని, ఒకదాని తరువాత ఒకటిగాని ఉండును. ఒకరోగికి ఉన్నట్లు ఇంకొకరోగికి ఉండకపోవచ్చును. ఈ జ్వరములో వచ్చు సంధి మొదలగు వానిని చూచి ప్రాణాపాయము కలుగునని నిర్ణయించుటకు వీలులేదు. ఏమనగా నీ జ్వరములో అది ఉండనేఉంటుంది. అది ఉన్నాకూడ సాధారణముగా ప్రాణాపాయమురాదు.

మూడవరోజువెళ్ళి, నాల్గవరోజు వచ్చేటప్పటికిగాని, నాల్గవరోజువెళ్ళి అయిదవరోజు వచ్చేటప్పటికిగాని; నన్నని, ఎర్రని, పొక్కులు కనిపించును. అవి సూదితో పొడిచినట్లు కలిగే పొక్కులరంగుతో ఉండును. లేదా దోమలు కుట్టినంతగా ఉండును. నాలుగు, అయిదు, ఆరు, ఏడు, ఎనిమిది దినాలలో అవి చర్మతలమునకు పొక్కవచ్చును. పొక్కులు కనపడిన నాటినుండియు జ్వరముయొక్క తీవ్రత

102° డిగ్రీలకు తగ్గిపోవును. అయినప్పటికినీ సంది, ప్రలాపము మొదలగునవన్నీ ఉండనే ఉండును. ఆ రోజులలో మంటలు, పోట్లు, దురద మొదలగు బాధలు ఉండును. ఆ బాధ వలన రోగులకు మనస్థిమితము ఉండదు. కొందరు ప్రక్కమీదనుండి లేచి లేచి పోవుచుందురు. ఈ లేచిపోవుటను గంగవెక్కిలందురు. ఇట్లు వచ్చు బాధలు రాత్రి పూట యెక్కువగాను, పగటిపూట తగ్గియు ఉండును. పగటిపూటకూడా బాధలు లేకుండా మాత్రము పోవు.

మొదటివారముగడచి రెండవవారము ఆరంభించు నప్పటికి పొక్కులు పొక్కుట పూర్తయగును. వానికి గుదుళ్ళు వీర్చును. ఏడు ఎనిమిది, తొమ్మిది, పది, పదకొండు దినములలో బాగుగా పొక్కిన ఆ పొక్కుల నిండుగా శ్లేష్మము పేరును. దానిని నేతులు పోసి కొనుట అందురు. ఈ నాలుగు దినములలోనుకూడా బాధలు ఎక్కువగనే ఉండును. అయితే యీ రోజులలో గంగవెక్కిలు మాత్రము ఉండవు. దురదలు, పోట్లును, మంట

లును, ఎక్కువగనే ఉండును. పొక్కులు నిగనిగలాడుచుండును. కొన్ని పొక్కులు ఒక దానితో మరొకటి కలిసిపోవును. ముఖమున భావప్రకటన చేయుటకు వీలుగానంత బాధ యుండును. అనగా, కనుబొమలు ముడివేయుట గాని, ముక్కు, చెక్కిళ్లు, కదల్చుటగాని, శక్యము కాకుండును.

11, 12 రోజులలో రోగి -ముఖముమీద పొక్కులయందలి నిగారింపు తగ్గిపోవును. వాని పై భాగమునందలి మొనలు దిగబడి, పొట్టలు వీర్పడును, పొక్కులు ఒకటితో మరొకటి కలిసిపోవును. మనూచికపు పోత ఒత్తుగా అనగా దగ్గర దగ్గరగా ఉన్నయెడల చాలా పొక్కులు కలిసిపోవును. అవి నాలుగురోజులు అగునప్పటికి బాగుగా చతికీలపడి ఎండిపోవ నారంభించును. ఇట్లు 11, 12 రోజులలో ముఖముమీదను, 12, 13 రోజులలో స్కంధము మోచేతులపై భాగమునను, వాడిపోవ నారం భించును. 13, 14 రోజులలో మోచేతులదిగువ భాగమునను, పిలుదులు, మొలకట్టు, తొడలు మొదలగు భాగములమీది పొక్కులు

వాడిపో నారంభించును. 14,15 రోజులలో మోకాటికి దిగువభాగమున వాడిపోవ నారంభించును.

ముఖముమీద పొక్కులన్నీ వాడిపోయినచో, పాదముమీద పొక్కులు ఇంకను పచ్చిగానే ఉండును. అంతేకాకుండా నంజుచూపిన వారి పాదములవలె పాదములు లావగును. ఇరువది రోజులు అగునప్పటికి ముఖముమీద పళ్ళులు (ఎండినపొక్కులు) క్రమముగా రాలిపోవును. మిగతా భాగములలో నుండే పళ్ళులుకూడా అవరోహణ క్రమముగా నాల్గు, అయిదు రోజులు అగు నప్పటికి చాలాభాగము రాలిపోవును. ఇంకా అక్కడక్కడ కొన్ని పళ్ళు ఉండినా అవికూడా క్రమముగా రాలి తీరును.

ఇట్లు మనుచికము సాంతముగా నయమగుటకు మూడు వారములు పట్టును. కొందరికి నాలుగు, అయిదు వారములలోకూడ పళ్ళు రాలిపొక్కు.

మనుచికపు పొక్కులు చాలా మందికి ముఖము మీద ఎక్కువగా కన్పించి దిగువకుపోను



పోను తగ్గుటకలదు. కొందరకు ముఖముమీద
తక్కువగా పోసి మిగతా భాగములలో
ఒత్తుగా పోయుటయును కలదు. మనూచికపు
పోక్కులను గుర్తుపట్టుటకు ఒక డిపాయ
మున్నది.

ఆటలమ్మ, పొంగు వేపపూత మొదలగునవి
చర్మము మీదనే కనిపించును. మనూచికపు
పోక్కులన్న నో అరచేతులలోను, అరకాళ్ళలోను,
కూడా కనిపించును. అంతేకాకుండా ముక్కు
లోపలి భాగములలోను; అంగిలియందును,
నవ్వుపథయందును, స్వరపేటికయందును, ఆస
నమునందును, యోనియందును, ఆ హార
నాళములయందును నీ పోక్కులు కని
పించును. పురుషావయవము చివర ఉండే పోక
మీదను, పోక్కులు కనిపించును. కొందరికి
కంటిలో తెల్ల గుడ్డుమీదకూడ నన్నని
పోక్కులు పుట్టి తగ్గిపోవును

మనూచికము స్త్రీలకు వచ్చినప్పుడు నాలుగు,
అయిదు రోజులలో ఋతువు కానిపించును
(ముట్టగుదురు) రజస్వలా కాని యుక్తవయస్సు
వచ్చిన ఆడుపిల్లలు ప్రథమ రజస్వలా అగుదురు.

గర్భిణిగా నున్న యెడల గర్భస్రావమగును. ఇది దాదాపుగా అన్ని కేసులలోను జరుగును. మనూచికము వచ్చిన తరువాతను, గర్భము నిలిచి కలిగిన శిశువు చాలా బలహీనముగా నుండును.

పొక్కులు వచ్చేటప్పుడు కనబడే లక్షణాల బట్టి పోత చర్మపుపోతఅని, కండపోతఅని, మారిపోతఅని మూడు రకములుగ నుండును. సన్నని యెర్రని పొక్కులు పుట్టిన యెడల దానిని ముత్యాలమ్మ చర్మపు పోతయని అందురు. కండలోపుట్టి వెడల్పుగా కనపడు పొక్కులకు కండపోతయని, ఉలవకాయ పోత అని అందురు. పుట్టినప్పుడే నీలపురంగుతో కలిసిన ఎరుపురంగుగా ఉన్న యెడల దానిని మారిపోత అందురు.

పోతకూడా అందరికు ఒక మోస్తరుగా పోయదు. కొందరికు కొన్నిచోట్ల వత్తుగాను, కొన్నిచోట్ల పల్చగాను పోయుటకలదు. కొందరికు దేహమంతటను పలచగాను, కొందరికు సామాన్యముగాను, కొందరికు దట్టముగాను ఈ పోత పోయును.

కొందరకు పోసిన పోత తేలకుండా అణగారి పోవును. కొందరకు పొక్కులు సరిగానే తేలి, చీములు పోయకుండానే మాడిపోవును.

మనూచిక వ్యాధిలోనుండగా నింకా కొన్ని క్రొత్త రోగములు కూడా రావచ్చు. డిపిరి తిత్తులకు ఆవరణగానున్న పుష్పసమునందు శ్లేష్మము ఎక్కువగా చేరి, కొందరకు శ్వాసావరోధము కలుగును. దీనిని శ్వాసాశయ జ్వరమని, న్యూమోనియా అనియు, అందురు. కొందరకు శ్వాసనాళములలో పుండుపుట్టి కాసతో కూడిన శ్వాసావరోధము కలుగును. ఇంకను కొందరకు సప్తపథలోను, స్వర పేటికయందును, మంటలతో కూడిన పుండుపుట్టి శ్వాసావరోధము కలుగును. పై లక్షణములతో కూడిన వ్యాధులు మిక్కిలి కష్టముకూడగాని నయముకావు. నయము కాకుండుటయు కద్దు. మారి పోతపోసిన వారిలో కొందరకు మశూచికమువచ్చిన యేడు, ఎన్నిది రోజులలో మశూచికపు పొక్కులనుండియు, ముక్కు, గొంతు, ఆసనము, శిశినము, యోని, మొదలగువానినుండియు రక్తమువ్రనించును. ఈ లక్ష

ణములుకల మశూచికము నయముచేయుట
సాధ్యముకాదు. అయినప్పటికి యావజ్జీవము
చికిత్సచేయుట న్యాయము కనుకను, బాధోప
శమనము కలుగుచుండును గనుకను, కొద్ది
కొద్దిగా కొందరు బ్రతుకుట తటస్థ మగుచుం
డుటచేతను, చికిత్సమాత్రము మానరాదు.
గర్భిణీస్త్రీలకు మశూచికము వచ్చినప్పుడు
సాధారణముగా గర్భస్రావము కలుగునని యిది
వరకే వ్రాసి ఉన్నాము. విడిగా స్త్రీలకన్న
గర్భిణీస్త్రీలలో మశూచికము ఎక్కువ అపా
యకరముగా ఉన్నట్లు కొందరు వ్రాయుచు
న్నారు. అయినప్పటికీ శ్రద్ధగా మొదటినుం
డియు స్వాభావిక చికిత్సాపద్ధతులను అవలం
బించిన యెడల చాలామందిప్రాణములను
తప్పకుండా కాపాడవచ్చునని మేము నమ్ము
చున్నాము.

వి రో ధ క మార్గములు

పరిపూర్ణమైన ఆరోగ్య నియమముల అవలం
బించుట ద్వారా దేహమును నిర్మలముగా
ఉంచుకొనుటకన్న నిరోధకవిధానము ఇం
కొకటిలేదు. రోగమును కలిగించే ఆహారవిహారము

రాదులయందలి దురలవాట్లవలన దేహము
 నందు రోగపదార్థ సంచయములు ఏర్పడిన
 రోగులకై నను, టీకాలు మొదలగు అనారోగ్య
 కరములైన పద్ధతులనలన, రోగమురాకుండా
 చేసికొనవచ్చునని అలోపతీ వైద్యమువారు
 నమ్ముచున్నారు. అందువలననే మనదేశమున
 ప్రజల కందరకును టీకాలను వేయుచున్నారు.
 టీకాలు వేసినవారికి కూడా ఉలవకాయపోత,
 మారిపోత, పోసిస వారిని నే నెరుగుదును. అదీ
 కాకుండా అపూర్వమైన విధానముగా రోగ
 గ్రస్తమైన దేహాలలో మశూచికము రాకుం
 డా కాపాడినాకూడా ప్రకృతివైద్య శాస్త్ర
 వేత్త లెవరును దానిని సంతోషవార్తగా
 గ్రహింపరు. ఎందువల్లననగా టీకాలలోనుండే
 విషము, దేహములోనుండే ధాతుశక్తిని, అణచి
 పెట్టుతుంది. అందువల్ల దేహములోనుండే
 రోగపదార్థము దేహములోనే నిలిచిపోతుంది.
 ఆ రోగపదార్థమువల్లనే చిత్ర విచిత్రములైన
 కాలికవ్యాధులు కలుగుచున్నవి. ఒక్కసారి
 మశూచికమువచ్చి దేహములో ఉండే మాలి
 న్యము అంతయూ వెడలిపోయిన తరువాత ఆ
 వ్యక్తి చిరకాలము బలముగాను, ఆరోగ్యము

గాను ఉండుటయేగాక, దీర్ఘాయువుకలిగి ఉం
 డును. అందువలన టీకాలువేసి, మశూచికము
 గాకుండా దేహమును కాపాడుకొనుటకన్న
 పితృయముగాను, స్వార్జితముగాను, దేహము
 లందు మాలిన్యములు చేర్చుకొన్న వారికి ఒక
 తూరిమశూచికమువచ్చిపోతేనేమేలనిమనము
 గ్రహించగలము. అందువలన ఆరోగ్యదాయ
 కమైనపద్ధతులను అభ్యాసము చేసికొనుటయే
 మంచినిరోధకవిధానమని అందుకువిరుద్ధముగా
 అవలంబించే కృత్రిమమగు పద్ధతులన్నియు,
 ఒకవేళ మశూచికమును రాకుండా చేయ
 గలిగినను, అందువలన మేలుకన్న కీడే అనేక
 రెట్లు ఎక్కువగానుండునని, సులభముగానే
 గ్రహింపగలరు. అట్లు అణచిపెట్టుబడిన రోగ
 పచార్ధము లోపలి ప్రాణావయవములగు ఊపిరి
 తిత్తులు, హృదయము, జీర్ణావయవములు,
 మూత్రీకావయవములు, జననేంద్రియములు,
 మెదడు, నాడీమండలము, మొదలగువానిని
 వీక్షించి అసంఖ్యాకములగు మనోవ్యాధులను,
 నాడీ వ్యాధులను. క్షయ, ఉబ్బసము, జీర్ణాశయ,
 దాహము, వ్రణము, గంవాణి, అతిసారము,
 మూత్రాశ్మరి, మూత్రీకృచ్ఛ, శిలామేహము,

సికతామేహము, మొదలగు వ్యాధులనేగాక
 వంధ్యాత్వము, అమిత సంభోగేచ్ఛ, మదనో
 న్నాదము, యోషాపస్కారము, ఉన్నాదము,
 మూర్ఛ, అపస్కారము, పక్షవాతము, నాడీ
 దాహము, నాడీవ్యధ, మొదలగు నెన్నియేని
 వ్యాధులను కలిగించుటకు సమర్థమై ఉండును.
 ఏ చికిత్సకు లొంగని పై మొండి వ్యాధులతో
 బాధపడుటకన్న ఒకసారి యిరువదిరోజులు
 బాధపడి, దేహమును నిర్మలముచేసికొనుటయే
 మేలని ప్రకృతి వైద్యవేత్త లెల్లరును నైక్య
 కంఠముగా చెప్పుచున్నారు.

ప్రజలకు మశూచికమంటే ఒకవిధమైన భయ
 మున్నది. మశూచికములో విరూప మేర్పడు,
 ననియు, కన్నులు పోవుననియు, ప్రాణా
 పాయము సంభవించుననియు ప్రజలలో
 ఒక భీతాహమున్నది. ఈ భీతికి
 కారణమున్నా కలడు. పూర్వకాలమున
 మశూచికమునకు చేయుచున్న చికిత్సలలో
 నెన్నో పొరపాట్లు ఉండేవి. వానిని గూర్చి
 చికిత్సా ప్రకరణములో ప్రస్తావించెదను.
 అందువలన నెన్నో అవాంతరములైన బాధలు

కలిగేవి. ఎంతోమంది అనవసరముగా మరణించేవారు. తప్పించుటకు వీలైన నెంతో అందవికారమున్నూ కలిగేది. మశూచికమునకు చేసిన అక్రమచికిత్సవలన కొందరికి కాకిచమ్మలు, ఉన్మాదమున్నూ, కలిగేది. ఇప్పుడు సహజములును, నిరపాయములును అగు ప్రకృతి వైద్యవిధానములు మన మెరిగి ఉండుటవలన నిప్పు డా బాధలన్నియు రాకుండానే మనూచికరోగికి చికిత్సచేయ వచ్చును. దాదాపుగా మశూచికరోగుల సందరను బ్రతికించవచ్చును. కనుక మశూచికమును నిరోధించుటకు ఆరోగ్యములను అవలంబించుట కన్న వేరుగా నెట్టి పద్ధతులను అవలంబింప సక్కరలేదని స్పష్టముగానే తేలిపోయినది.

చికిత్సా ప్రక్రియలు

వివిధదశలలో అవలంబింపవలసిన చికిత్సా ప్రక్రియలను ముందుగా వ్రాసిన యెడల చికిత్స చెప్పునప్పుడు అవలంబించుటకు సులభముగా నుండును.

1. కఠిన్మానము:—పై పటములో జూపినట్టి ఆకారముగల తొట్టిలో, రోగి కూర్చొన్న

ప్పుడు నాభిని, తొడలను, మిగుల కుండునట్లు నీరు పోయవలయును. రోగి దానితో సగము చేరగిలబడి కూర్చొన్న తరువాత నొక ముతక నారబట్టతో విడువక కటిప్రదేశ మంతను (Around and Across) వెనుకను ముందును కూడ రుద్దుచునే ఉండవలయును. మొదట 5 మొదలు 10 నిమిషములు చాలును. తరు



వాత కొలదిగా హెచ్చింపవచ్చును. మిక్కిలి బలహీనులకును, శిశువులకును, మిక్కిలి తక్కువ నిమిషములే చాలును. పాదములు, కాళ్లు, ఊర్ధ్వకాయములందు రక్తము తగ్గియే యుండునుగానమిగతావానితో వానింజల్లపరు పక యున్నిదానితోఁ గప్పియుంచవలయును. కటిన్నానాంతరము వెంటనే దేహమును తిరిగి వేచ్చి పరుపవలయును. బహిరంగప్రదేశమున జేసిన వ్యాయామముచే నిదికలుగును. రోగ గ్రస్తులై వ వారికిని, సుకుమారులకును, ముసుగు

బెట్టి పరుండబెట్టి ఉష్ణము కలిగింపవలయును. వేడి ఆలస్యముగా కలుగునేని దేహమునకు గుడ్డలు చుట్టి ఉంచవలయును. స్నానకాలము, ఉష్ణధర్మము, రోగి ననుసరించి ఉండవలయును.

2. లింగస్నానము:— స్త్రీలు చేయవిధము. తొట్టిపో మధ్య నొక యెత్తుపీట వేయవలయును. పీట పై అంచువరకే నీరు పోయవలయును. ఎత్తుపీట పై భాగము పొడిగా నుండవలయును. స్త్రీ ఆపీటపై దిగంబరముగా కూర్చొనవలయును. తరువాత ఒక ముతక గుడ్డ నీటిలో ముంచి చేతికివచ్చినంత నీటిని, పైకితీసి స్త్రీ యోనిముఖమును, పొత్తికడుపును, తుడువవలయును. కాని యోనియొక్క అంతరవయములజోలికి పోక పై పెదవులను (Outer lips) మాత్రము ప్రక్షాళన చేయించుండవలయును. మోటుగా వెనుకకు ముందునకు రుద్దకూడదు. అంతట రోగికాని, ఉపచారకులుగాని, నడుము వద్దనుండి దిగువ మలుగులు నిలువుగను, అడ్డముగను రుద్దుచుండవలయును. లింగస్నానాంతరము వెంటనే స్వాభావికోష్ణత కలుగునట్లు వ్యాయామము

చేయవలెను. లేదా అదనముగా గుడ్డలుచుట్టి
యైనను పరుండవలయును. ఋతుదినములందు
లింగస్నానమాచరింపరాదు.

లింగస్నానములకెల్ల సాధ్యమైనంత శీతలోద
కమునే వాడవలయును. స్నానము 10 నిమి
షములు మొదలు ఒక గంటవరకు, రోగి
యొక్క వయస్సు, ధాతుశక్తి ననుసరించి
చేయవచ్చును. రోగి కూర్చుండుగది ముఖ్య
ముగా చలికాలములో వెచ్చగా నుండవల
యును. రోగి భరింపగలిగినంతలో ఎంత
శీతలోదకమైన, ఈలింగస్నానము లందంత
గుణతరముగా నుండును. శీతలదేశములందలి
నీటియొక్క ఉష్ణధర్మమునకును, వాతా వర
ణముయొక్క వేడికిని, గల సంబంధము మన
దేశము నందలి నీటియొక్కయు, వాతా వర
ణము యొక్కయు, ఉష్ణధర్మముల యన్యోన్య
సంబంధమును, సామాన్యముగ ఒకటిగనే
ఉండును. గాన జర్మనీలో దొరుకునంత శీత
లోదకము మనకు దొరకకున్నను దొరకిన
దానిలో శీతలతరముగా నున్న నీటితోనే
జర్మనీయందు వలెనే గుణమిచ్చితరును.

మామూలు కటిస్నానపు తొట్టి దొరకనప్పు
 డేతొట్టియెనను లోపల నెత్తుపీటపట్టునట్లును
 5, 6 బిందెల నీరు పట్టునదిగను ఉండిన
 జాలును. మిక్కిలితక్కువ నీరు వట్టునది యగు
 నేని నీరు వెంటనే వెచ్చబడునుగాన నీరు తగి
 నంత పట్టుతొట్టి సంపాదించుకొనవలెను.
 బావులనీటికన్న తియ్యని ప్రవాహోదకము
 శ్రేష్ఠమైనది. బావినీరేగాని దొరకనప్పు డా
 నీటిని తొట్టిలో గొంతకాలముండనీయవలెను.
 వేడి యెక్కనీయరాదు.

పురుషులు చేయువిధము - స్త్రీలవలెనే పురుషు
 లును తొట్టిలోవేసిన యెత్తుపీటపై దిగంబర
 ముగాకాళ్ళుతొట్టివెలుపలకుండునట్లు కూర్చుం
 డవలయును. తరువాత లింగముమీది చర్మ
 మును పోక కప్పునట్లుగా ముందుగా నీళ్ళలోనికి
 లాగి యెడమచేతితో చూపుడువ్రేలు పెద్ద
 వ్రేళ్ళనందునగాని, పెద్ద వ్రేలు అనామిక
 నందునగాని, వట్టుకొని కుడిచేతితో ఒక జేబు
 రుమాలతో నీటిలోపలనే ఉన్న లింగాగ్ర చర్మ
 మును కడుగుచుండవలయును. కొందరు చర్మ
 ములోపలి మెత్తని భాగమును రుద్దుచున్నారు.

కొందరు లింగమును యథావిధిగనే పట్టుకొని
 నీటిబయటనుంచి రుద్దుచున్నారు. కొందరు
 తొట్టిలోపల వీటవేసుకొని కూర్చొని తొట్టిలో
 లింగముంచి ప్రక్షాళన చేయుచున్నారు.
 ఇవన్నియు అక్రమపద్ధతులు, గాన కలుగ
 వలసిన ఫలితములు కలుగుటలేదు. స్వాస్థ్య
 సంకటములందు లింగాగ్రము పుండుపడునేని
 నీటిని గిలకొట్టి లింగాగ్ర చర్మమునకు నీటి
 తాకుడు కలుగునట్లు చూడవలయును.

అంతర్గత దాహము, వ్రణములు గలవారు
 లింగస్నానము చేయుచో ప్రథమస్నానాంత
 రమే పై మంట మొదలగునవి స్నానము
 చేయు ప్రదేశమునకు చుట్టుపట్లను గాన్పించు
 చును. ఇట్టివి కలిగినప్పుడు భీతిల్లక పట్టుదలతో
 లింగస్నానము చేయుచునే ఉండవలయును.
 అవసరమగునేని యింకకొంచెము మెత్తని
 గుడ్డతోనే ప్రక్షాళనచేయవచ్చును. ఎత్తువీట
 మీద మూడంగుళముల నీరుంచి లింగస్నాన
 మాచరించినచో ఫలిత మింకను త్వరితముగ
 గుణతరముగ నున్నదని కూనే ప్రత్యేకముగా

వివరించినారు. నీరు సాధ్యమైనంత చల్లగా
నుండవలయును.

లింగాగ్రమునందు దేహమునందలి మజ్జా, నాడి
యొక్కయు, ప్రధాన నాడి మండలము
యొక్కయు, చివరలు గలవు. కాన నిచ్చట
చేసిన శైత్యోపచారములవలన నాడిమండ
లము, మెదడు, చల్ల బడును. నాడులన్నియు
నుద్దీపన బొందును. రోగపదార్థ మండ మరి
కట్టబడి నాడులన్నియు బలపడును. ఇచ్చట
చేసిన శైత్యోపచారము చెట్టునకు మొదట
నీరుపోయుటవలె గుఱామిచ్చును.

లింగస్నానము రోగులకు మాత్రమే ఉద్దే
శింపబడినది. పరివూర్ణ ఆరోగ్యవంతుల కిది
అనవసరము. వీరి కిది విసుగును కలిగించును.

దేహమునందలి ధాతుశక్తి చెడియున్న దక్క,
శీతలోదకము చేసిన లింగస్నానమునకు నత్య
ద్భుతమును, ననన్యసామాన్యమును అగు
రోగనివారక శక్తులుగలవు. దేహమునందు
అత్యధికమగు ఉష్ణముండినపుడు దేహమున
కును, అందును లింగాగ్రిచర్మమునందు చేసిన
శైత్యోపచారమువలన ప్రకృతియం దంతటను

వలెనే నిమ్నోన్నతములు సమతను బొందును
దీనికన్న స్వాభావికతరమగు చికిత్స
యుండును.

శి. మట్టిపట్టి - తొట్లునంపాదించుకొన లేని
పేదవారు ఈప్రక్రియతో జ్వరచికిత్సచేసి
కొనవచ్చును. ప్రవాహోదకమునకు దిగువగా
ఉండు ఒండ్రుమన్ను ఇందుకుమంచిది. ఎండిన
ఒండుగ్రాని, నల్లరేవడిమీద ఎర్రమన్ను గాని,
కుమ్మరిమన్ను గాని, పుట్టమన్ను గాని, తీసికొని
వచ్చి మెత్తగా పొడిచేసి చన్నిటితో కలిపి
అదియైనను వాడుకొనవచ్చును. తొట్లుగల
వారైనను, రోగి నీరసముగానుండితొట్టిదగ్గరకు
చేర్చుట శస్త్రమైనప్పుడును, మట్టిపట్టిలు వేయ
వచ్చును.

12 అంగుళముల పొడుగును 5 అంగుళముల
వెడల్పునుగల పలుచని గుడ్డమీద 1 అంగు
ళము మందముగా మట్టిని మెత్తవలయును.
ఆ మట్టిని పొత్తికడుపు అనగా నాభికి దిగువ
భాగమునవేసి 15 నిమిషము లుంచవలెను.
రోగి బలముగలవాడుగా నున్నయెడల ఒకటి
తరువాత ఒకటిగా 4 మట్టిపట్టిలు ఉదయము

నందును, ఇట్లే సాయంకాలమునందును వేయవలెను. సామాన్యబలవంతులకు రెండేసిపట్టిల చొప్పునను దుర్బలులకు ఒక్కొక్క పట్టి చొప్పున రోజుకు 3 పట్టిలు వేయవలెను.

4. నీలిసీసానీరు - ఒకనీలిసీసా సంపాదించి దానికి 7/8 భాగమువరకు నీరుపోసి, బీరడా పెట్టి ఒకదినమంతయు ఎండలో నుంచవలెను. జ్వరము తీవ్రముగా నున్నయెడల గంటకు 4 టేబుల్చొప్పున ప్రతిగంటకును నీయవలెను.

5. నీలికాంతి - రాత్రిలందు 6 వత్తులకాంతి గల హరికేన్ లాంతరుకు ఒక నీలపురంగుగల అద్దము అడ్డమూచి ఆ నెలుతురులో రోగిని పరుండబెట్టవలెను. 100 డిగ్రీలకు ఎక్కువ జ్వరమున్నపుడే యీ కాంతిలో పరుండబెట్టవలెను. తగ్గినతోడనే అద్దమును తీసివేయవలెను. జ్వరము 103, 104 డిగ్రీలకు పైగా నున్నయెడల పిట్యూమాక్సు లైటు ఒకటి సంపాదించి మూడువైపులా మూసి ఉన్న భాళీపెట్టెలో దానినుంచి నాల్గవవైపున నీలి అద్దము అడ్డముపెట్టి ఆ రంగునెలుతురులో

రోగిని పరుండబెట్టవలెను. 100 డిగ్రీల జ్వరో
ష్ణము తగ్గినతరువాత కాంతిని తీసివేయవలెను.

6. ఆవిరిస్నానము -

చర్మగతమైన రోగముల నెలువరించుటలో
ఆవిరిస్నానము ఎంతేని సమగ్రమైనది. రోగి
తగినంత బలముగలవాడైనయెడలనే యీ
ఆవిరిస్నానము చేయింపవలెను. ఏమనగా
నిట్టి ఉష్ణోపచారము లన్నిటియందును రోగికి
బలహీనతకలుగును. దీనికన్న ఆతపస్నానము
మంచిది. కాన నెండలు లేనిరోజులలోను,
రాత్రులందు చెమట కలిగింపవలసిన యెడల
నే ఆవిరిస్నానము చేయింపవలెను. ఒక
నులకమంచము మీదగాని, పేము మంచము
మీదగాని, రోగిని దిగంబరముగా పరుండబెట్ట
వలెను. ఆమంచముక్రింద 1,2 పాత్రలలో
బొగా మరగించిన నీటినిబెట్టి, వానిమీది
మూతనుతీసి, రోగికి హితవగునట్లు ఆవిరి రానీ
యవలెను. వెనుకవైపునను ముందువైపునను
ఆవిరిపట్టవలెను. తరువాత చన్నిటితో స్నాన
ముచేసి తడి తుడిచి తరువాత 10 నిమిషముల

పరిమితిగల చన్నీటి కటిస్నానము చేయవలెను,

7. ఆతపస్నానము ఉదయము 8-11 గంటల మధ్యగానీ, సాయంత్రం 2-5 గంటలమధ్యగాని, ఆతపస్నానము చేయదగిన కాలము. వేనంగి యెడలలో 9 గంటల లోపలను సాయంత్రం 4 గంటల తరువాతగాని మాత్రమే ఆతపస్నానము చేయవలెను. అయితే రోగియొక్క బలమునుబట్టిన్నీ, రోగముయొక్క స్వభావమునుబట్టిన్నీ, వైద్యవరులు దీనిని మార్పుచేయదగిఉన్నారు. రోగితలకు ఎండ తగులకుండునట్లు తలనీడలో నుండునట్లు, పరుండబెట్టవలయును. లేదా తలకు గొడుగువేయుటగాని, లేదా పెద్దగుడ్డ తలపాగాగా చుట్టుటగాని, చేయవలెను. తలను ఎండనుండి కాపాడితీరవలెను. ఈ పనిచేయనిచో ఆతపస్నానమువలన నెంతేని కీడు కలుగుతుంది. తరువాతరోగిని మంచముమీదగాని, నేలమీదగాని, నేలమీద చాపపరచి దానిమీద ఆకులు పరచి; దానిమీదగాని, పరుండబెట్టవలెను. తరువాత రోగి దేహము

మీద చేమాకులుగాని, తామరాకులుగాని, అరటియాకులుగాని, కప్పవలెను. ఎదురు రొమ్ముమీద నింకొక ఆకు అదనముగా కప్పవలెను. ఇట్లు రోగి హితవుగా, భరింప గలిగినంతవరకు 30 నిమిషములు మొదలు 1 గంటవరకు పరుండబెట్టవలెను. రోగికి మధ్య మధ్య త్రాగుటకు మంచినీరు ఇచ్చుచుండ వలెను. రోగి మరీ బలహీనముగా నున్న యెడల మధ్య మధ్య పలకరించి యెట్లున్నదీ తెలుసుకొంటూ ఉండాలి.

తరువాత చన్నిటిస్సానము చేయించి తడి తుడిచి తొట్టిస్సానము చేయింపవలెను. ఆకులు దొరకనియెడల ఒక దుప్పటిగాని, రంగులేని శాలువగాని, కప్పుకొని పరుండబెట్టవలెను. అప్పుడు బాగా జెమటపోస్తుంది. ఆ తరువాత వెనుకటివలెనే చేయవలెను. ఆకులు కప్పు, కొని పడుకొనుటకన్న గుడ్డ కప్పుకొని పడు కొనుట తీవ్రమైనది. ఆవిరి స్నానముకన్న ఆతపస్నానము చాలా మేలైనది. ఏమనగా సూర్యకాంతిలోని కొంత శక్తి యీ స్నానములో రోగికి లభిస్తుంది. ఆవిరిస్నానము

నందు వేడి, తేమా, ఉన్నది. నూర్యకాంతి
యందు వేడియు కొంత శక్తియు ఉన్నవి. తేమ
ఆకులలో ఉన్నది. దుప్పటి కప్పుకొన్నప్పుడు
దేహమే ఆ తేమను అమరుస్తుంది.

8. కంబళిచుట్ట ఇది రెండు రకములు, తడి
కట్టు, వేడికట్టు, తడికట్టువలన దేహముమీది
వేడిమి తగ్గును. వేడికట్టువలన చర్మముకింది
మాలిన్యములు బయటికి లాగివేయబడును.
చర్మమునకు వేడికలుగును. షగతా విధాన
మంతయు రెంటిలోను ఒకటిగానే ఉండును.
తడికట్టునకు ఒక, కంబళి రెండు ధుప్పట్లు
వాడవలయును. వేడికట్టునకు రెండు కంబళ్ళు,
ఒక దుప్పటి వాడవలయును. ఇంకను ఈ క్రింది
ఉపకరణములు కావలయును. (1) ఒక పెద్ద
తుండగుడ్డ, (2) పరిశుభ్రమైన మంచినీరు.

1 వ పటము దానికి వివరణ

1. ఒక మంచముమీదగాని, బల్ల మీదగాని,
చాపమీదగాని, తలవైపున ఒక దిండునుంచి
ఆ దిండు సగభాగమునకు పైగా బల్లమీద
అడ్డముగా ఒక తుండగుడ్డను పరచవలయును.
ఈ తుండగుడ్డ పొడిగానే ఉండవలయును.

దాని పొడవు రెండు అడుగులు, వెడల్పు 2 అడుగులు, ఒకటవ పటము చూడుడు.

2. తరువాత 6 అడుగుల పొడవు 5 అడుగుల వెడల్పుకు తక్కువలేకుండా ఉండు కంబళిని నిలుపున పరచవలెను. తడికట్టినకు అయిన 23 కంబళియే నరిపోవును. వేడికట్టినకు 2 కంబళును వాడవలెను. మొదట పరిచిన ముందుగుడ్డపై అంచునకు 2 అంగుళములు దిగువగా కంబళి పై అంచు ఉండునట్లు కంబళిని పరచవలెను. 2 వ పటము చూడుడు.

3. 5 \times 4 $\frac{1}{2}$ అ కొలతలుగల ముతక ఖద్దరు బట్టను చన్నీటియందు తడిపి పిండవలయును.

4. ఆ తడిబట్టను కంబళిపై పరచవలెను. కంబళి పై అంచునకు తడిబట్ట పై అంచు 2 అంగుళములు దిగువగా ఉండునట్లు పరచవలయును. 3 వ పటము చూడుడు.

5. తడిబట్ట పై అంచు రోగి భుజములపై వ మూడు అంగుళములు ఉండునట్లుగా రోగిని ఆ తడి గుడ్డపై పరుండబెట్టవలయును. రోగి రెండుచేతులను పైకియే త్రించవలెను. తడిబట్ట

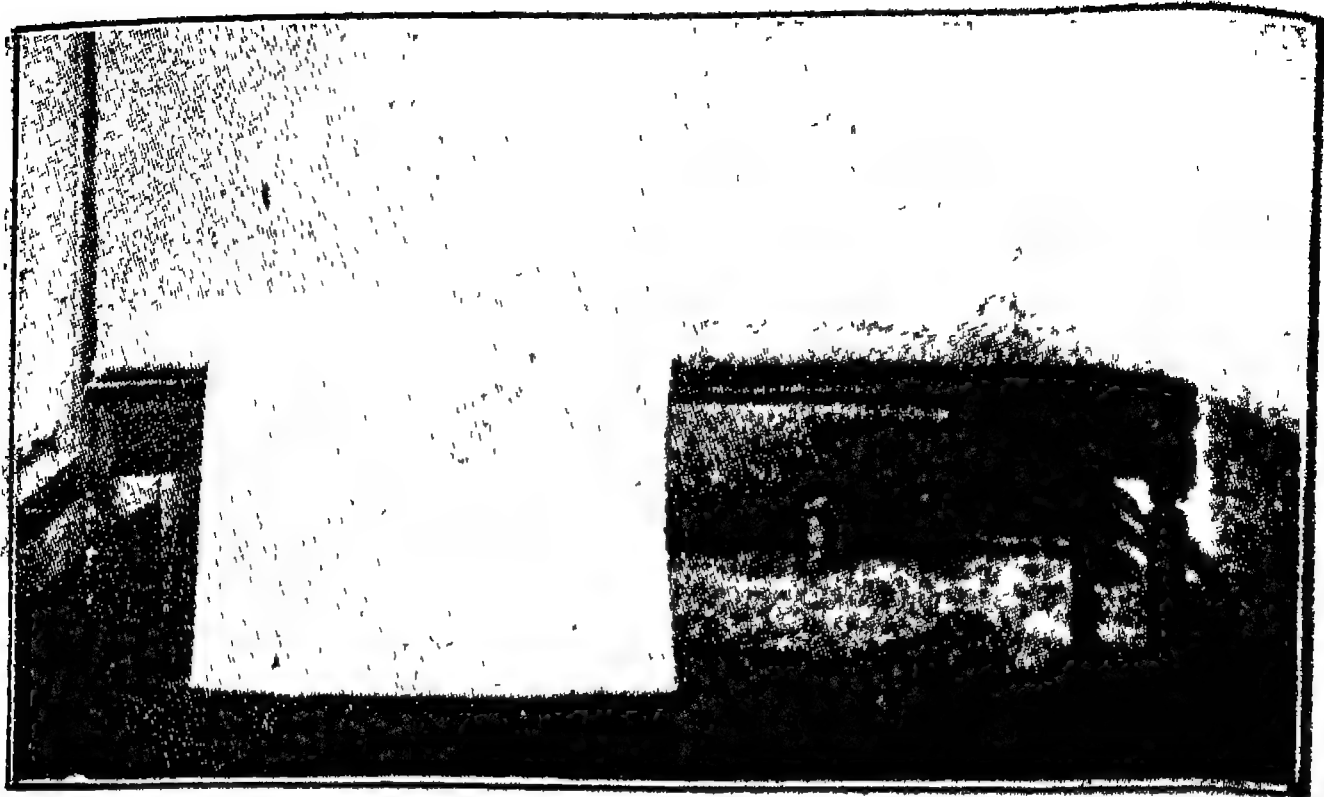
యొక్క ఒక వైపును శరీరము మీదికి కప్ప
వలెను. ఆ పొరను పొట్ట, కటి ప్రదేశముల
మీదికిని ఒక కాలుమీదికిని చుట్టవలయును.
ఈ పొరలోనికి రెండవ కాలును చేర్చరాదు.
4 వ. పటము చూడుడు.

6. తదుపరి రోగిచేతులను రెంటిని అతను
ప్రక్కలయందు చేర్పించి తడిబట్ట రెండవ
వైపును రెండు చేతులమీదికిని రెండవ కాలున
కును కలిపి చుట్టవలెను. తడిబట్ట శరీరమునకు
చుట్టుటలో శరీరమునందు అన్ని భాగము
లకును చక్కగా ఆని ఉండవలెను. మడతలు
ఉండరాదు. ఇట్లుచేసినప్పుడు త్వరితముగా
ప్రతిక్రియకలుగును. 5 వ. పటము చూడుము.

7. తరువాత కంబళ్ళను శరీరముమీద అన్ని
వైపులా ఆని ఉండునట్లును, గాలిచొరబడు
టకు నేమాత్రిము వీలులేనట్లును చుట్ట
వలయును. కంఠమువద్దను పాదములవద్దను
బాగుగా చుట్టవలయును. 6, 7 పటములను
చూడవలయును.

8. కంఠమువద్ద గాలి లోనికి పోకుండుటకై
మొదట పరచిన పొడితుండుగుడ్డను కంఠము

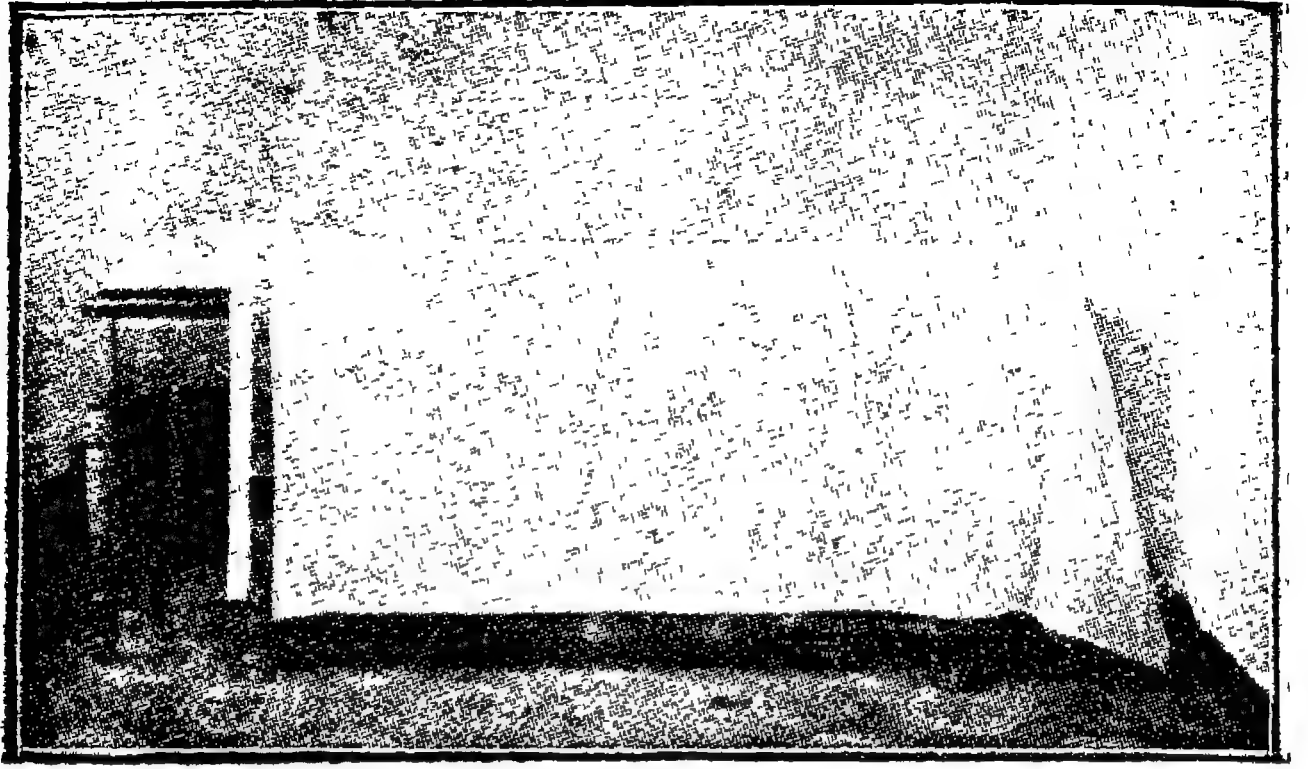
కంబళిచుట్ట



1 వ పటము.



2 వ పటము.



3 వ పటము.



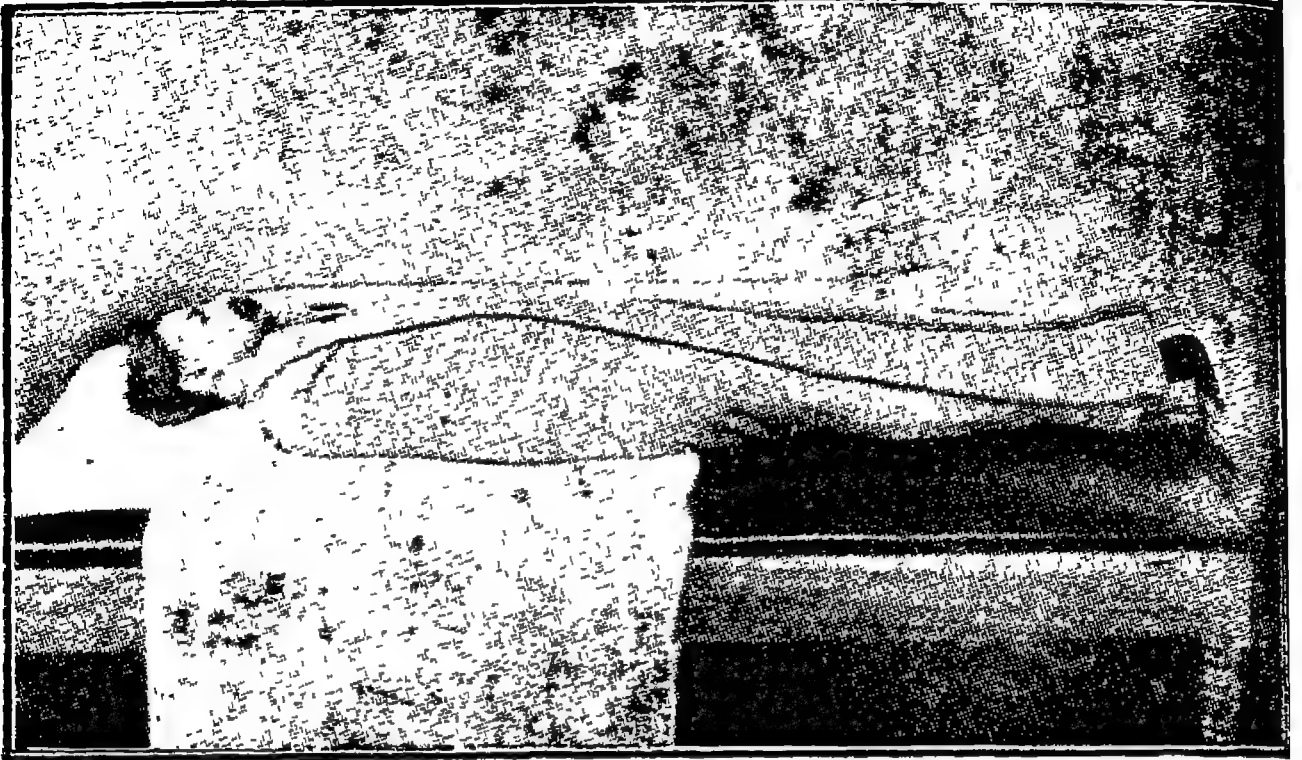
4 వ పటము.



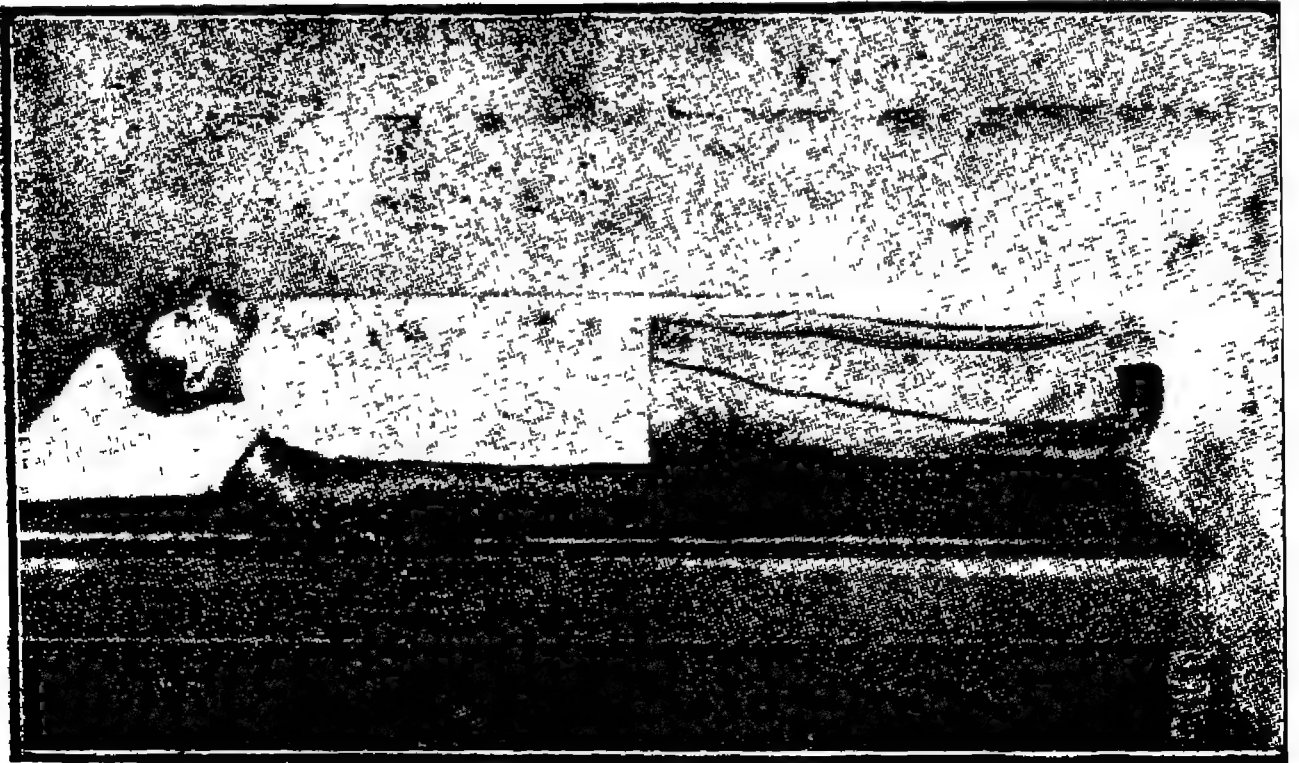
65 24. 21. .



66 24. 21. .



7 వ పటము.



8 వ పటము.

చుట్టును చుట్టవలెను. 8 వ పటముచూడుడు. రోగిబలహీనుడైనపుడు కంబళిపొరలు చాలక చలికలిగిన యెడల చక్కని ప్రతిక్రియ కలుగుటకై మరియొక శాలువను పైన కప్పవలయును. గొంగళిచుట్టలో 15 నిమిషములు మొదలు 40 ని. వరకు రోగిని ఉంచవలయును. రోగి బాధకలిగినదని చెప్పినయెడల క్లుప్తవిప్పి వేయవలయును. ఈకాలములో నిద్రవచ్చిన యెడల రోగిని నిద్రనుండి తాను స్వయముగా లేచువరకును లేపరాదు. కట్టులో నున్నపుడు కలిగిననిద్ర అమృతమువలె పనిచేయును. కట్టు తీసివేసినతరువాత నులివెచ్చని నీటితో శరీరమునంతను కడగవలయును, లేదా తుడుచవలయును. ఇట్లు కంబళిచుట్ట చేసివుడు చర్మ గతములైన దోషములు పైన కప్పిన తడి దుప్పటిలోనికి వచ్చును అందువలననే ఆదుప్పటి మరికివాసన కొల్పును. రాక మిగిలి పోయిన దోషములు దుప్పటిలోని తడివలన నాని యింకొకతూరి వెలువడుటకు సిద్ధముగా నుండును. కంబళిచుట్ట గొనుండి రోగి బయటకు వచ్చినతరువాత చప్పటిలో కూడా స్నానము

చేయింపవచ్చును. ఆ వివరము ముందు వ్రాసెదను. తరువాత తడి తుడిచి 10 నిమిషముల పరిమితిగల కటిస్నానముగాని 15 నిమిషముల పరిమితిగల మట్టిపట్టిగాని, 7, 8 నిమిషముల పరిమితిగల లింగస్నానముగాని చేయింపవచ్చును.

9. వేడినీటిపాదస్నానము - ఒక డేకిసాలో 110 డిగ్రీల వేడినీటినిపోసి అందులో రోగి యొక్క రెండుపాదములను పెట్టవలయును. రోగి దేహమునంతను కప్పునట్లును క్రిందనున్న డేకిసాను చుట్టునట్లును ఒకశాలువను కప్పువలెను. నీటివేడి తగ్గిపోయినప్పుడెల్ల వేడినీటిని కొత్తగా చేర్చవలెను. 15 నిమిషములు అయినతరువాత పాదములను చన్నీటితో కడగవలెను.

10. చన్నీటిపాదస్నానము - కుండలోఉంచి చల్లబఱచిన చన్నీటిని ఒక డేకిసాలో పోసి రోగిపాదములను నీలముండలు మునుగునట్లుగా అందుంచ వలయును. 15 నిమిషములు ఉన్న తరువాత రోగిపాదములు నీటిమండితీగ్గి తడి తుడిచి చేతితోగాని, మెత్తని తుండుగుడ్డతోగాని వేడి యొక్కనట్లు రుద్దవలయును.

చి కి త్స

చికిత్స వ్రాయుటకు ముందు ఒక విషయమును జ్ఞప్తికి తేవలెను. ఏమనగా మశూచిక వ్యాధికి 7 దశలు గలవు.

1 ప్రారంభదశ. ఈ దశలో దేహమునందు పాలుమాలిక, నిస్సత్తువ, సిరుత్సాహము, అన్నమునందు నిచ్చలేకుండుట, అన్నము హితవుగా నుండకపోవుట, మలబద్ధకము, తలదిమ్మగానుండుట, వెన్నులో నన్నని నొప్పిగా నుండుట మొదలగు లక్షణములుండును.

2 జ్వరపుదశ. రెండవదశలో తీవ్రమగు జ్వరము, తలనొప్పి, వెన్నుపాములో నెక్కడనో ఒకచోట నొప్పిగా నుండుట, మెడలోగాని, వెన్నులోగాని, నడ్డిలోగాని, మలుగులలోగాని, నొప్పిగానుండుట; వాంతలు, దేహమంతయు మంటలుగానుండుట,

3 మూడవదశ. దీనినే పొక్కుదశ అందురు. ఈ దశలో దేహముమీద పొక్కులు వుట్టి వృద్ధిపొందును.

4 చీముదశ- ఈ దశలో చీము పోసికొనును.

5 వాడుదశ- ఈ దశలో చీముపోసికొన్న పొక్కులన్నియు వాడిపోవ నారంభించును.

6 ఎందుదశ - వాడిపోయిన పొక్కులనియు నెండిపోవును. దీనిని పక్కు దశఅని కూడా అనవచ్చును.

7 నిర్మాణదశ- ఈ దశలో పక్కులన్నియు రాలిపోవుటయేగాక దేహమునందు బలము చేకూర నారంభించును. ఈ వివిధదశలలోను చేయవలసిన చికిత్సాపద్ధతులను నీ క్రిందవివరించుచున్నాను.

1. ప్రారంభదశ

ఈ దశలో చికిత్స ప్రారంభించిన యెడల మశూచికమువలన ప్రాణాపాయము సంభవించదు. మశూచికముకూడా చాలా తేలికగా పోసి, సులభముగా తేలిపోవును. అందువలననే యీ దశను గుర్తించి చికిత్స చేసుకొనుట చాలా అవసరమై ఉన్నది. ఎంతోలాభమును ఉన్నది. అందువలన నీదశలో నీ క్రింద విధమైన చికిత్సచేయవలెను.

కార్యక్రమము

ఉదయము- 6-0 గంటలకు లేచి కాలకృత్యముల తీర్చుకొనుట.

6-30 గంటలకు 10 సమీపముల పరిమితిగల చన్నీటి కటిస్నానము.

7-30 గంటలకు 3 పైంట్ల చన్నీటితో రెండు పర్యాయములు ఎనిమా చేయవలెను.

9-0 గంటలకు చన్నీటి శిరస్సొనము.

10-30 గంటలకు పది తులముల ముడిబియ్యపు అన్నమును 40 తులముల వండి వార్చిన కూరతో తినవలెను. 10 తులముల తీపి మజ్జిగను పోసికొనవలెను. భాగ్యవంతులుగా నున్నవారు రసవంతములగు నారింజ, కమల, బత్తాయిలను రెండుపూట్లనూ వాడవచ్చును.

1-0 గంటకు 3 తీపి నారింజపండ్లను తినవలెను.

4-0 గంటలకు 10 నిమిషముల పరిమితిగల చన్నీటి కటిస్నానము.

4-30 గంటలకు ఎండలో 2 మైళ్లు నడక.

5-30 గంటలకు కొంచెము వేడినీటి శిరస్సొనము.

వారమునకు - రెండు రోజులు ఆతపస్నానము చేయవలెను.

సాయంకాలము 4 గంటలకు మొదలుపెట్టి ఆతపస్నానమైన తరువాత 10 నిమిషముల

పరిమితిగల చన్నీటి కటిస్నానము చేయవలెను.

7-30 గంటలకు 6 తీపి నారింజ కాయలను గాని, బత్తాయలనుగాని తినవలెను.

10-30 గంటలకు నిద్ర.

పేదలుగా ఉండేవారి కింద కార్యక్రమ
మవలంబింపవలెను

ఉదయం 6-0 గం. నిద్రలేవవలెను, కాలకృత్యములు తీర్చుకొనవలెను.

6-30—6-45 గం. వరకు పొత్తికడుపుమీద మట్టిపట్టి.

7-30 గం. చన్నీటితో ఎనిమా 2 తూరులు లేవకు 3 పైంటుల నీటిని వాడవలెను.

9-0 గం. చన్నీటితో శిరస్సాన్నానము - స్త్రీలకు అయిన యెడల కంఠస్నానము.

10-30 గం. ముడిబియ్యపు అన్నము, 10 తులములబియ్యము వండవలెను, 40 తులముల కూర వండవలెను. దానిని అన్నముతో తినవలెను, 10 తులముల తీపి మజ్జిగ వాడవచ్చును.

- 3-0 గంటలకు 3 నాదంజపండ్లు రసముగాని,
 1 నిమ్మకాయ రసములో 15 ఔన్నుల
 నీటిని కలిపి అదిగాని త్రాగించవలెను.
- 4-30—4-45 గం. వరకు పొత్తికడుపుమీది
 మట్టిపట్టి.
- 4-45—6-0 గం. ఎండలో నడక.
- 6-10 గం. నులివెచ్చని నీటితో కంఠస్నానము.
- 7-30 గం. 16 ఔన్నుల తియ్యని మజ్జిగ.
- 10-30 గం. నిద్ర, వారమునకు 3 తూరులు
 ఆతపస్నానముగాని, కంబళిచుట్టగాని,
 వేయవలెను.

ఈ పద్ధతులు అవలంబించిన యెడల మశూచి
 సంబంధమైన పాలుమాలిక యగు నెడల
 జ్వరము తగ్గివచ్చి, మశూచికము తేలిపోవును.
 ఇతర పాలుమాలిక యగునెడల పాలుమాలిక
 పోయి ఉల్లాసము, ఓషిక వృద్ధియగును.

రెండవదశ - జ్వరము

ఈ దశలో శ్రద్ధగా చికిత్సచేసిన యెడల
 మశూచికము ప్రమాదకరముగా నుండక నుల
 భముగా తేలిపోవును. ఈ దశవఱకు సాధార
 ణముగా మన వైద్యముగాని కెవ్వరునురారు.

ఇప్పటినుండి చికిత్స చేసినను, చాలమేలు కలుగును.

జ్వరము తగ్గించుటకు దీర్ఘములగు కటిస్నానములు చేయుటవలన చాలా ప్రమాదములు సంభవించును. జ్వరమును పోగొట్టుటకై, క్వెన, జ్వరహారి, మొదలగు మందులు వాడినప్పుడు అనేకమందికి ప్రాణాపాయము సంభవించినది. అందువలన మశూచిక జ్వరమునకు హోమోపతి మందులుకూడా వాడతగదు. మశూచిక జ్వరమును మొదటినుండియు గుర్తపట్టుటకు వీలున్నది. జ్వరము 104 డిగ్రీలతో పచ్చుట, తలనొప్పి, నడుమునొప్పి, యివి ప్రధానలక్షణములుగానుండును. వాంతులుగూడ నుండును. అందువలన మొదటినుండియు కనిపెట్టి దీనికి నెట్టిమందులను వాడరు. యూరపు మొదలగు దేశాలలో నీ జ్వరమును తగ్గించుటకు ప్రయత్నముచేసి అనేకమందిని కోల్పోయి డిన్నారు. తరువాత వారు శ్రద్ధతీసికొని మందుల వాడట మానినారు.

మశూచిక జ్వరమును తగ్గించుటకు వాడిన హోమోపతి మందులవలనకూడా అపకారము.

జరుగుతుంది. జ్వరము నాలుగు రోజులలోను ఈ క్రింది కార్యక్రమమును అవలంబించవలెను.

6-0 గంటలకు లేచి కాలకృత్యములు తీర్చి కొనవలెను.

6-30 గంటలకు 10 నిమిషముల పరిమితిగల చన్నీటి శిరస్సానము.

7-30 గంటలకు చన్నీటి ఎనిమా, ఎనిమా మూడు పైంట్ల చన్నీటితో చేయవలెను. ఇట్లు రెండు పర్యాయములు చేయవలెను.

8-30 గంటలకు కొంచెము వేడినీటి శిరస్సానము.

10-30 గంటలకు 5 తీపినారింజలుగాని, కమలా ఫలములుగాని, బత్తాయిలుగాని, తినవలెను.

1-30 గంటకు 45 నిమిషముల పరిమితిగల గొంగళి చుట్టను వేయవలెను. తడిగుడ్డ రెండుపొరలు గొంగళి ఒక పొర వేయవలెను. గొంగళిచుట్టవేసిన తరువాత చన్నీటి శిరస్సానము చేయవలెను.

4-30 గంటలకు 10 నిమిషముల పరిమతిగల
చన్నీటి కటిస్నానము.

6-30 గంటలకు 6 తీసివారింజ కాాయలుగాని,
కమలాఫలముగాని, బత్తాయిగాని,
వాడవలెను. పచ్చి ద్రాక్షపండ్లను
వాడవలెను.

9-30 గంటలకు నిద్ర.

పేదవారలకు

6-0 గంటలకు లేచి కాలకృత్యములు తీర్చి
కొనుట.

7-30 గంటలకు తొట్టిస్నానము చేయవలెను.
తొట్టి స్నానము సంపాదించుకొనలేని
వారు ఒక్కొక్కటి 15 నిమిషముల పరి
మితిగల రెండు మట్టిపట్టీలను వేయ
వలెను. మట్టిపట్టీ వేసుకొను పద్ధతిని
లోగడనే వచించడమైనది.

7-30 గం. ఎనిమా డబ్బా సంపాదించుకోలేని
వారు వేడినీటిలో నిమ్మకాయ రసం
పిండి 1 పైంటునీరు త్రాగవలెను.

8-30 గంటలకు చన్నీటి శిరస్సానము.

10-30 గంటలకు 1 భాగము తియ్యని పెరుగును 6 భాగముల నీటితో కలిపి చిలికి వెన్న తీసివేసి ఆ మజ్జిగను నీయవలెను.

1-30 గంటకు గొంగళిచుట్టను 45 నిమిషముల పరిమితితో వేయవలెను. గొంగళి సంపాదించుకోలేనివారు వేప ఆకును తెచ్చుకొని సాయంకాలము 4-30 గం. నుండి ఆ వేపఆకులో పడుకోవలెను. 45 నిమిషములు పడుకోవలెను. ఈ లోపుగా కష్టముగా నున్న లేవ వచ్చును. లేచినతరువాత చన్నీటి శిరస్సానము చేయవలెను.

5-30 గంటలకు ఒక్కొక్కటి 15 నిమిషముల పరిమితిగల రెండు మట్టివట్టీలు వేయవలెను.

6-30 గంటలకు ఉదయం మాదిరిగనే నీటితో కలిపిన మజ్జిగను నీయవలెను.

9-30 గంటలకు నిద్ర.

జ్వరకాలమున దాహముగా నున్నయెడల మంచినీటిని నిచ్చుచుండవలెను. సంతి ప్రలాపము ఉన్నయెడల నుదుటి మీద ఎనిమిది

మడతలు మడచిన జేబురుమాలను వేయ
వలెను. కుండలోపోసి నిలవయుంచిన మిక్కిలి
చల్లని నీటిలో ఆ పెట్టిని తడిపి తిరిగి వేయ
చుండవలెను. తల నొప్పి, యెక్కువగా నున్న
యెడల దినమునకు రెండు మూడు తూరులు
వేడినీటి పాదస్నానము చేయించవలెను.
వెన్ను నొప్పిగా నున్న భాగమునందు 4మడ
తలు తడిగుడ్డనువేసి దానిపైన రబ్బరుతిత్తిలో
గాని, నీసాలోగాని, రోగి హితవు ననుసరించి
తగినంత వేడినీటిని ఉంచి కాపు పెట్టవలెను.
నంధిలో రోగి లేచిపోవుచున్న యెడల
పోగూడని చోటులకుపోయి ప్రాణాపాయము
తెచ్చుకోకుండా ఉండగలందులకుగాను రోగిని
కనిపెట్టి ఉండవలెను.

మూడవది పొక్కు దళ

ఈదశలో ప్రకృతి వైద్యము ప్రారంభము
చేసినా ప్రాణాపాయము లేకుండా తప్పించ
వచ్చును. ఈ దశలో జ్వరము కొంచెము
తగ్గును. సాధారణముగా 101° , 102° డిగ్రీల
కన్న నెక్కువ ఉండదు. తేలికపోతలో
నింకనూ తగ్గిననూ తగ్గవచ్చును. పొక్కు

దశలో ప్రారంభమునుండి కంపరము, దురద, ఉండును. రోగికి చికాకు ఉండును. సంధి, ప్రలాపములును ఉండవచ్చును. ఇతర జ్వరములలో జ్వరము తగ్గినప్పుడు సంధి ఉండుట మంచిలక్షణముకాదు. మశూచికము నందన్ననో జ్వరము తగ్గినప్పుడు ప్రలాపము ఉండుట ప్రమాదలక్షణముకాదు. ఈ దశలో నీ క్రింది కార్యక్రమమును అవలంబించవలెను.

6-0 గంటలకు లేచి కాలకృత్యములు తీర్చుకొనుట.

6-30 గంటలకు 10 నిమిషముల పరిమితిగల చన్నీటి కటిస్నానము.

7-30 గంటలకు 31 పైంట్ల చన్నీటితో ఎనిమా చేయవలెను. ఇట్లు రెండు పర్యాయములు చేయవలెను.

8-30 గంటలకు కొంచెము వేడినీటి శిరస్నానము.

10-30 గంటలకు 6 తీపి నారింజకాయలనుగాని, కమలా ఫలములనుగాని, బత్తాయిలనుగాని, వాడవలెను. పచ్చిద్రాక్షపండ్లను ఈయవలెను.

1-30 గంటలకు ఒకవంతు పాలను 4వంతులు
నీళ్లను కలిపి దానిలో గుడ్డను తడిపి.
గొంగళిచుట్టను వేయవలెను. గొంగళి
చుట్టను 45 నిమిషములు వేయవలెను.
లేచినతరువాత చన్నీటి శీరస్సానము
చేయవలెను.

4-30 గంటలకు 10 నిమిషముల పరిమితిగల
చన్నీటికేటిస్నానము.

6-30 గంటలకు ఉదయము మాదిరిగనే
పండ్లను తినవలెను.

9-30 గంటలకు నిద్ర.

పేదవారలకు

6-0 గంటలకు లేచి కాలకృత్యములు తీర్చి
కొనుట.

6-30 గంటలకు ఒక్కొక్కటి 15 నిమిషముల
పరిమితిగల రెండు మట్టిపట్టీలు.

7-30 గంటలకు మూడు పైంట్ల చన్నీటితో
ఎనిమా చేయవలెను. ఇట్లు 2 పర్యాయములు చేయవలెను.

8-30 గం. చన్నీటి శీరస్సానము.

10-30 గం.4భాగములు వండి వార్చనికూరను
1భాగము ముడిబియ్యపు అన్నముతో
తినవలెను. ఒక్క కూరతోనే తృప్తి పడి
ఉండట మంచిది. లేనిచో పైన చెప్పి
నట్లుగా అన్నమును కూరను తినవలెను.

1-30 గంటలకు గొంగళిచుట్టను వేయవలెను.
శితులముల బెల్లమును 2పైంట్ల నీటిలో
కలిపి దానిలో గుడ్డను తడిపి గొంగళి
చుట్టను 45 నిమిషములు వేయవలెను.
లేచినతరువాత చన్నీటి శిరస్సాన్ని నము
చేయవలెను.

4-30 గంటలకు 10 నిమిషముల పరిమితిగల
చన్నీటి కటిస్నానము.

6-30 గంటలకు ఉదయము మాదిరిగానే భోజ
నము చేయవలెను.

9-30 గంటలకు నిద్ర.

ఈ దశలో వచ్చుచుండు కొన్ని లక్షణములను
కనిపెట్టి యింకను కొంత ఆదనపు చికిత్స
చేయుచుండవలెను. పొక్కులు బాగుగా తేలి
దురద, మగత, యెక్కువగా నున్నయెడల
18X24 అంగుళముల గుడ్డను ఎన్నిది మడ

తలుగా మడచి చల్లని నీటిలో తడిపి యెక్కడెక్కడ మంటలుగా ముండునో అక్కడల్లా 15 నిమిషముల చొప్పున చల్లబఱచుచుండవలెను. దేహమునందంతటను కంపరమున్న యెడల చన్నిటిలో ముంచిన తడిగుడ్డతో దేహమంతయు తడపవలెను.

పొక్కులు సరిగా తేలక రోగి స్పృతి తప్పి ఉన్న యెడల రోగిని ఒక చీకటి గదిలో పడుకొనబెట్టి అక్కడనే ఒక లాంతరును నెగ్గిని అద్దము అడ్డముపెట్టి ఆ వెలుతురును రోగిమీద పోసరింపజేయవలెను.

ఇట్లు ఒక గంటసేపు ఉంచిన తరువాత రోగిని వెలుతురుతో పరుండబెట్టవలెను. కంపరము ఎక్కువగా నున్నప్పుడు రాత్రులందు నిద్ర పట్టని యెడల ఒకటి రెండు తూకులు గవ్వ పలుకు సాంబోణిగాని, అగరుగాని, మంచి గంధపుపొడిగాని, రోగికి ధూపమువేయవలెను. పాదముమీద తడిగుడ్డపట్టి వేయవచ్చును. పాదములు చన్నిటి తొట్టిలో 15 నిమిషములు ఉంచి తడిపి అద్ది పొడిగుడ్డ కప్పి పరుండ బెట్టవలెను. బాగుగా ఉతికిన

మెత్తని ప్రక్కమీద రోగిని వరుండబెట్టవలెను. ఏమనగా ఆరోజులలో ప్రక్క గట్టిగా నున్నయెడల రోగికి ఒత్తుకొనును. ప్రక్కకుదరక నిద్రపట్టదు. దరిదుర్లుగా ఉండువారు లేతవేపఆకు గాని, వెలగలాకు గాని, తామరాకుగాని, చేమఆకుగాని, దూసికొని వచ్చి ప్రక్కమీద పోసి, పైన ఒకగుడ్డపరచి వరుండబెట్టవచ్చును. కలవారు లేత అరటి మొవ్వలను ప్రక్కపై పరవవచ్చును. ఈ దశలో రోగి యెంతో బాధపడు చుండును. రోగికిచేయు ఉపచారములు రోగిబాధను తగ్గింపలేకపోవును. అయినప్పటికీ వినుగుకోకుండా రోగికి ఆయా కాలము లందు కావలసిన ఉపచారములను చేయుచునే ఉండవలెను. ఈ దశలో రోగికి రాత్రులందు బాధ యెక్కువగా ఉండును. పగలు బాధ తగ్గి ఉండును. రాత్రులందు నిద్ర సరిగా పట్టదు. పట్టినను బాధవలన అప్పుడే మెలకువ వచ్చును. ఒకరు, ఇద్దరు కాచుకొని ఉండి, వంతులు వేనుకొని రోగికి ఉపచారము చేయుచుండవలెను.

నాలగవదగు చీముదళ

ఈ దశలో తగ్గిపోయిన జ్వరము ఎక్కువగును. పొక్కులలో నిగనిగలాడు శ్లేష్మ ద్రవము, అనగా చీము చేర నారంభించును. నాలుగుదినములలో క్రమక్రమముగా దేహముమీద నుండు పొక్కు లన్నిటి యందును చీము నిండుకొనుటయే గాక చర్మమునకు ఎంతతక్కువ ఒత్తిడి తగిలినను బాధ యెక్కువగా నుండును. ఈ దశలో పెద్దచికిత్సలు ఏమియు చేయుటకు వీలులేదు. రోగిని అటు, ఇటు, కదిలింపవలసి ' వచ్చినప్పుడు కూడా రోగిని ఒకగుడ్డలో నుంచి ఆగుడ్డ జోలెను కదలింపవచ్చునే గాని, రోగిని ముట్టుకొనుటకు వీలులేదు. ఆననము అంతయు చీము పొక్కులతో నిండియుండును గాన సాధ్యమైనంతవరకు ఎనిమాకూడా చేయుటకు వీలు లేదు. ప్రేగులలో మలము ఎక్కువకా చేరి బాధ కలిగించునప్పుడు మాత్రమే యెక్కువగా ఆముదమును ఆననమునకు రాచి ఎనిమా చేయవచ్చును. రోగి నీదశలో నొకటి రెండుదినములవరకు మాత్రమే కంబళి

చుట్ట వేయవచ్చును. అది కూడా రోగికి హిత
వుగాలేని యెడల మానివేయవచ్చును. ఈ
దశలో దేహ మంతయు చీముతో నిండి దుర
దతో గుల, గుల ఆడుచుండును. ఎంతపెద్దవా
రైన రోగులైనను దురదవలన గోకుకొనుటకే
ప్రయత్నింతురు. దురదపుట్టు నప్పుడెల్లా వేరు
శనగనూనె కలియని మంచినువ్వులనూనెతో
తరుచుగా దురదకలిగిన భాగములం దెల్ల
తడుపు చుండుటవలన అప్పటి కప్పుడు దురద
తగ్గుచుండును. దురద యెక్కువగా నున్న
భాగములందు 12×9 అంగుళముల మెత్తని
గుడ్డను ఎనిమిది మడతలుగా మడచి, తడవి
ఆయా భాగములందు వేయుచుండుట వలన
కూడా దురద తగ్గుటయేగాక మూనినతరువాత
గుంటలు లేకుండా పోవును. ,

ఈ దశలో రోగిని కదలించి తొట్టిస్నానమును
చేయించుటకు వీలుండదు. అందువలన రోగిని
ప్రక్కమీదనే ఉంచి, ప్రాతికడుపుమీద ఉద
యముపూట ఒకసారి, సాయంకాలముపూట
ఒకతూరియు- ఒక్కొక్కటి 15 నిమిషముల
పరిమితిగల రెండేసి మట్టిపట్టీలను వేయవలెను.

ఈరోజులలో రోగిని శక్తికలవారు కేవలము
 పండ్లనే పెట్టుట మంచిది. శక్తిలేనివారు ముడి
 బియ్యపు అత్తినరు అన్నమును, అన్నమునకు
 మూడురెట్లు వండిన కూరను చేర్చి, దినమునకు
 ఒకటి, రెండు తూరులు తిసిపించవలెను.
 పూర్వకాలపువారు రోగులకు నీ దశలో
 వండిన పప్పు పదార్థములను, గుగ్గిళ్ళను
 తినిపించెడివారు. అంతే కాకుండా పెరుగువేసి
 అన్నము పెట్టుచుండిరి. అందువలన రోగులకు
 చీము ఎక్కువగా పోయటయు, గుంటలు
 లోతుగా పడుటయు, ప్రాణాపాయము సంభ
 వించుటయు జరుగుచుండెడిది. ఆ పద్ధతులను
 మానివేసి పథ్యవిషయములొ శ్రద్ధతీసికొనుట
 వలన పదముగ్గురు రోగులలోను, 40 రోజుల
 శిశువు ఒకటి తప్ప మిగిలిన వారందరును
 బాగానే యున్నారు. చర్మము మీద
 లోలైన గుంటలు పడలేదు. చూపుపోవుట
 గాని, న్యూమోనియా మొదలగు వ్యాధులు
 వచ్చుటగాని సంభవింపలేదు. మశూచికము
 ప్రాణాపాయకరమైనది కాదనియు, నితర
 అన్నితరుణ వ్యాధులవలెనే అదియును కుదురు
 ననియు నమ్ముచున్నాము.

రాత్రిలయందు ఈ దశలోకూడా రోగులకు నిద్ర ఉండదు. మరదకూడా పగటికన్న నెక్కువగానే ఉండును. అందువలన ఈ దశలోకూడా రోగిని కనిపెట్టుకొని శ్రద్ధగా ఉపచారములు చేయుచుండవలయును. నవ్వుల నూనె తరచుగా రాయుచుండుటవలన అప్పటి కప్పుడు బాధ ఉపశమించి రోగికి నిద్రపట్టుటకు వసతి కలుగును. అగరు, మంచిగంధపుపొడి, సాంబోణి మొదలగు నానితో ధూపము వేయుటవలన చర్మమునందలి పెళుసుతనము తగ్గి బాధ ఉపశమించును. అందువలన తాత్కాలికముగా కొద్ది కొద్ది నిద్ర పట్టుచుండును. కనుక రోగిని కనిపెట్టుకొని ఉండి నూనె రాయుట మో, ధూపము వేయుటయో, చేయుచుండవలెను. ఇట్లు చేసినప్పుడు రోగికి నిరాశ కలుగకుండుటయేగాక తాత్కాలిక మగు బాధోపశమనమును కలుగుచుండును.

ఈ దశలో శ్లేష్మము ప్రకోపించును. గొంతులో గుర్రక యుండవచ్చును. శ్వాసనాళముల యందు పుస్కనముతోపలను శ్లేష్మముచేరి శ్వాసావరోధమున్నూ కలుగును. మూత్ర

ముతో నుద్దకట్టుకూడా పడవచ్చును. జిగురుతో కలసిన విరేచనములును కావచ్చును. ఇట్టి బాధలు కలిగినపుడు అన్నము పెట్టుట మానివేయవలెను. రోగిని దినమునకు ఒకటి, రెండుగంటలు ఎర్రరంగు అద్దము అడ్డము పెట్టిన లాంతరు వెలుతురులో పరుండ బెట్టవలయును. అది లభింపనివారు రోగిపైన నెర్రని పలుచని వస్త్రమును ఒకటి రెండు గంటలు కప్పి ఉంచవలెను. దీనితో శ్లేష్మము తగ్గిపోవును.

అ యి ద వ ద గు వా డు ద శ

ఈ దశలో జ్వరము క్రిమముగా తగ్గిపోవును. నిగనిగలాడు పొక్కులలోని నైగనిగ్గము తగ్గిపోవును. పైక పొడుచుకొని వచ్చిన పొక్కుల పై భాగములు చతికిలపడి గుంటలు ఏర్పడును. పొక్కులు ఒకదానితో ఒకటి కలుసుకొని పోవును. ఈ దశలోకూడా దురద యుండును. మంటలు, పోట్లు, ఉండవు. రాత్రులందు నిద్రయూ పట్టను. పగటిపూట బాగుగా నిద్రపట్టును. పాదములు లా వెక్కును. ఈదశలోకూడా చికిత్సలు చేయుటకు ఏలుగా ఉండదు. పాత్రికాదువుమీద మట్టిపట్టి

వేయుట, పొక్కులపైన తరుచుగా నూనె
 రాయుట, అగడు మొదలగు వానితో
 ధూపమువేయుట యీ దశలో చికిత్సలుగా
 నుండును. ఈ దశలో వేవయిగురు నూరి,
 నువ్వులనూనెతో కలిపి, దేహమునకు రాయు
 చుండవలయును. ప్రతిదినము వేడినీటితో
 నీకాయ, కుంకుడు మొదలగువాని నురుగు
 తోను స్నానము చేయుచుండవలయును.

వాడ నారంభించి నవ్పటినుండియు ప్రాణాపా
 యము తప్పిపోయినట్లే గ్రహింపవలయును.
 వధ్యములో చీమును కలిగించు పదార్థములు
 అనగా పాలు, పెరుగు, పన్నవదార్థములు
 పెట్టక కేవలము పండ్లనే పెట్టవలయును.
 పండ్లను సంపాదించుకోలేనివారు మూడు
 రెట్ల కూరను అన్నముతో కలిపి తినవల
 యును. ఈ దశలో కొన్ని పొక్కులు చితికి
 వుండగును. ఆ వుండను పొడి పదార్థముతో
 కప్పవలసి ఉండును. నన్నికలులోవేసి
 మెత్తగా నూరినబియ్యపుపిండినిగాని, సోగము
 లేని ఆవుల పేడతో తయారుచేసిన బూడి
 దనుగాని యిందుకు ఉపయోగించవచ్చును.

ఈ దశలో యీగలు వాలకుండా శ్రద్ధ
 తీసికొని రోగిని కాపాడుచుండవలెను. రోగి
 కూడా పొక్కులను గోకి పుండు చేసుకోకుండా
 చూడవలయును. ఎందువలవనగా సహజముగా
 ఎండిపోయిన పక్కులు నాలుగు, అయిదు
 రోజులలో రాలిపోతవి. బలవంతముగా బాడె
 చేసిన పుండ్లు యెన్నో రోజుల దాకా మానవు.

అరవదగు ఎందుదశ

వాడిపోయిన పొక్కులన్నియు ఎండిపోవును.
 చమత్కార మేమనగా ఈ దశలో చితచిత
 లాడు చుండు పొక్కులన్నియు శీఘ్రముగను,
 నర్మపూర్ణముగను యెండిపోవును. మలబద్ధక
 మున్నయెడల ప్రతిదినము ఊదయము
 పూట మూడు పైంట నీటితో రెండు
 తూరులు ఎనిమా చేయవలెను. ప్రతిదినము
 తేలికగా భరించుటకు వీలైన గోరువెచ్చని
 నీటితో స్నానము చేయించు చుండవల
 యును. స్నానమునకు ముందర ఒడలంతయు
 మంచి నువ్వులనూనె రాచి కుంకును,
 నీళ్ళాయి మొదలగు వాని నురుగుతో
 తోడు వలయును. ఇట్లు చేసినపుడు ప్రతి

దినము పక్కులు రాలిపోవుచుండును. ఈ
దశలో ఆకలి యెక్కువగానుండును. అయి
నప్పటికీ చీమును కలిగించే పప్పు, పెరుగు,
పాలు మొదలగు పదార్థములను రోగికి ఆహా
రముగా నీయరాదు. రసముగల పండ్లతో
సాధారణముగా ఆకలి తీరదు గనుక గట్టివగు
అరటిపండ్లు, నపోటా మొదలగుపండ్లను
కూడా ఆహారముగా యీయవలసియుండును.
పేదలుగా ఉండేవారు పండ్లను సంపాదించుకో
లేరుగనుక, అన్నమునకుమూడురెల్లుగా ఉండు
కూరతో దినమునకు ఒకటి రెండుతూరులు
ఆకలి ననురించి ఆహారమును యీయవలెను.

ఏడవదగు నిర్మాణదశ

దేహమునందలి మాలిన్యము లన్నియు తూత
వము పొంది ఉండును. గనుకను ఆకలి బాగా
జ్వలించి ఉండును. గనుకను ప్రత్యేకచికిత్స
లతో నిమిత్తము లేకుండనే మశూచిక
రోగికి వేగముగా బలము చేకూరును. దేహము
బాగా సున్నితముగా నుండును. గనుక త్వరగా
బలము వచ్చుటకు ఆశపడి గట్టిపదార్థములు
పెట్టితే అవకారము సంభవించును. అందు

వలన తేలికగా జీర్ణముకాదగిన రసవంతము
లగు ఆహారములనే యీయ వలెను. ఆకలి
యెక్కువైన యెడల బిడ్డలకు రెండవ తూరి
కూడా ఆహారము నీయవచ్చును. ఆకలి
ఉన్నా, లేకపోయినా కూడా యీ వాతలు
చూచి యెవరును రోగికి నిర్భందముగా గాని
ఔదార్యముగా గాని భోజనము పెట్ట రాదని
గుర్తుపెట్టుకో వలెను.

మశూచికములో వచ్చు రక్తాభిష్యందము

మూడు, నాలుగు దశలలో మశూచిక రోగు
లలో కొందరకు మలమూత్రములవెంటను,
కన్నులనుండియు, ముక్కులనుండియు, నోటి
రక్తమువచ్చుట కలదు. కొందరు రోగులకు
నుండియు, మశూచికపు పొక్కులనుండియు
రక్తము స్రవించుచుండును. ఇది చాలా కష్ట
సాధ్యమైనలక్షణమేను. అయినప్పటికిమనవైద్య
ములో దానికిని చికిత్సగలదు. రోగికి కొబ్బరి
నీటిని త్రాగించుచుండిన యెడల యీరక్తా
భిష్యందము ఆరికట్టవచ్చును. నీలినీసాలో
పోసి 10 గంటలు యెండబెట్టిన నీటిని చల్లా
రివ తరువాత గంటకు పావు ట్రాన్సుచొప్పున

యిచ్చుచుండిన యెడల రక్తాభివ్యంధము నయ మగును. అంతే కాకుండా యే అవయవములలో నుంచి రక్తము వచ్చుచున్నదో ఆ అవయవమును నీలిసీసా నీటితో తడుపు చుండుట వలన కూడా రక్తాభివ్యంధము నయ మగును. ఏ పొక్కులలోనుండి రక్తము కారుచున్నదో ఆ పొక్కులను నీలిసీసా నీటితో తడిపిన తడిపొత్తితో కప్పటవలన కూడా రక్తస్రావము తగ్గును.

గొంతులో గురగురగా నుండుట

గొంతులో కొందరు రోగులకు నాలుగు, అయిదు, దశలలో గురగుర కానిపించును. వేడినీటితో కావడము పెట్టుటగాని, ఎర్రసీసా నీటిలో తడిపిన గుడ్డను నాలుగు మడతలు వేసి కఠమునకు చుట్టు చుండుటవలన గాని యిది వయమగును. గొంతులో గురకగా నున్నప్పుడు రోగికి అన్నముగాని, పాలుగాని, పప్పుగాని పెట్టక కేవలము పండ్లరసమునే యిచ్చుట మంచిది.

మ్యూమోనియా కలిగినప్పుడు

దినమునకు ఒకటి, రెండు కంబళి చుట్టలను

కబంధమువర కే వేయవలయును. మంచి నీరు తప్ప యెట్టి ఆహారమును ఈయరాదు. గంటకు పావుఔన్ను చొప్పున ఎర్రనీసాలోని నీటిని లోనికి యిచ్చుచుండవలెను.

మూత్రబంధమునకు

కొబ్బరి నీటిని తరుచుగా త్రాగించుటవలన మూత్రబంధము నయమగును. నీలిసీసాలోని నీటిని గంటకు పావుఔన్ను చొప్పున లోనికి యిచ్చుచుండుట వలనను మూత్రబంధము తగ్గి పోవును. బార్లగింజలువేసి కాచిన నీటిని అప్పుడప్పుడు త్రాగించుచుండుట వలనను మూత్రబంధము తగ్గును.

మశూచిక రోగికి చేయవలసిన సామాన్య

ఉపచారములు

1. గాలి సామ్యముగా వీచునట్టి, వెలుతురు వచ్చునట్టియు గదియందు మశూచిక రోగిని వ్రేవేళపెట్ట వలయును.

2. ప్రతిదినమును రోగియుండు గదిని పరిశుద్ధ మగు నీటిచే బాగుగా గోమయముతో అలక వలయును. ముగ్గులు పెట్టవలయును.

3. గదిలోనికి దుర్గంధము రాకుండునట్లు శ్రద్ధ తీసికొనవలెను.

4. దినమునకు రెండు మూడు తూరులు అగరుతోగాని, మంచిగంధముతోగాని, సాంబాణితోగాని, గదిలో ధూపము వేయవలెను. ప్రతిదినము ఉదయము, సాయంకాలముల యందు రోగియొక్క మనస్సు శుద్ధిగా నుండగలందులకు భగవత్పార్థన చేయించవలెను.

5. ప్రతిదినము రోగి నరున్న వస్త్రముల నన్నిటిని చవుడు నున్నములోగాని, నబ్బుతోగాని బాగుగా ఉతికి యెండవేయవలెను.

6. మురికిగా నున్నట్టిగాని, రోగి భరింపలేనంత కరుకుగా నున్నట్టిగాని వస్త్రములను రోగికి ప్రక్కన వేయరాదు.

7. మూడు, నాలుగు, అయిదు దశలలో రోగి మెత్తని ప్రక్కను కోరును గనుక అనేక మడతలువేసి మెత్తని గుడ్డను ప్రక్కకు వేయవలెను. రోగి ప్రక్కమీద లేత వేపమండలము ఉంచవలెను.

8. అవసర వైనప్పుడెల్ల వేపమండల తోనే రోగికి వినడ చూడవలయును.

9. రోగికి వెలుతురును చూప జాల నప్పుడు కిటికీలకు పలుచని గుడ్డను అడ్డము కట్టవలయును.

10. గాలి విసురుగా వచ్చుచున్న యెడల రోగి ఆ విసురును భరింపలేదుగాన గాలి వచ్చువైపున కిటికీకి పలుచని గుడ్డను అడ్డము కట్టవలయును.

11. ఎప్పటికీ కప్పుడు మలమూత్రముల పట్టి శ్రద్ధగా గోతులో కప్పివేయవలయును.

12. రోగిని ప్రతిదినము ఒక తూర్పుయైనను నుఖముగా ఉండు ఉష్ణముగల నీటితో స్నానము చేయించవలెను. స్నానము చేయించుటకు రోగికి అనుకూలముగా లేనియెడల కాళ్ళు, చేతులు, కబంధము, వేరువేరుగా కడిగి వెంటనే కడగవలయును.

13. కుండలో పోసిన చన్నిటిని జాగ్రత్త పెట్టుకొని కోరినప్పుడెల్ల త్రొక్కుటకు ఆ నీటిని రోగికి యిచ్చుచుండవలయును.

14. కలితలేని నువ్వులనూనెను జాగ్రత్త పెట్టుకొని అవసరమై నప్పుడెల్ల రోగి దేహమునకు ఆ నూనెను రాయుచుండవలయును.

15. రోగికి నిరుత్సాహము కలిగే మాటలు చెప్పటగాని, అశనికి యెదురుగా కూర్చుని యేడ్చుటగాని పనికిరాదు.

16. ధైర్యమును కలిగించేమాటలను చెప్పుచు రోగి చికిత్సకు సుముఖముగా నుండునట్లు చూడవలయును.

17. రోగిదగ్గరనుండు ఉపచారకులు, రోగి యెంత విసిగించినను ఔచార్యముతోను, సహ సముతోను రోగికి ఉపచారము చేయుచుండ వలయునేగాని రోగి విసిగినపుడెల్ల కేకలు పెట్టి కోపగించుకొనేవారుగా ఉండరాదు. ఎందువల్ల ననగా రోగికి సహజముగానే యెంతో చికాకు, బాధ, ఉద్రేకము, ఉండును. దానిని రెచ్చగొట్టిన యెడల రోగికి ప్రలాపాదులు యెక్కువగును.

18. ఈ నియమముల నన్నిటిని సక్రమముగా పరిపాలించిన యెడల రోగికి యెంతో మహా శ్వాంతిగా నుండుటయేగాక రోగము నిశ్చయముగా నయమగును.



వి ప య సూ చి క

మసూచికము	...	1
పేరు	...	2
కారణములు	...	3
లక్షణములు	...	6
నిరోధక మార్గములు	...	14
చికిత్సాప్రక్రియలు	...	18
1. కటిస్నానము	...	18
2. లింగస్నానము	...	20
3. మట్టిపట్టి	...	25
4. నీలిసీసానీరు	...	26
5. నీలికాంతి	...	26
6. ఆవిరిస్నానము	...	27
7. ఆతపస్నానము	...	28
8. కంబళిచుట్ట	...	30
9. వేడినీటి పాదస్నానము	...	34
10. చన్నీటి పాదస్నానము	...	34
చికిత్స	...	35
1. ప్రాకంభదశ	...	36
2. జ్వరపుదశ	...	39

3. పొక్కుదశ	...	44
4. చీముదశ	...	50
5. వాడుదశ	...	54
6. ఎండుదశ	...	56
7. నిర్మాణదశ	...	57
మశూచికములో వచ్చు రక్తాభివ్యందము		58
గొంతులో గురగుర	...	59
న్యూమోనియా కలిగినపుడు	...	59
మూత్రబంధమునకు	...	60
మశూచికరోగికి చేయవలసిన సామాన్య		
ఉపచారములు	...	60